

c.k.c. Maassluis

Samen met Plezier Presteren

Technisch beleidsplan van c.k.c. Maassluis



Commissie Korfbalzaken
Augustus 2022

Contents

Hoofdstuk 1. Inleiding	3
Hoofdstuk 2. Missie, visie en doelstellingen	5
2.1 Missie	5
2.2 Visie	5
2.4 Randvoorwaarden.....	6
Hoofdstuk 3. Organisatie commissie Korfbalzaken	7
3.1 Samenstelling/organogram technische commissie.....	7
Hoofdstuk 4. Teams (huishoudelijk reglement Korfbalzaken).....	8
4.1 Samenstellen teams	8
4.2 Selecteren en samenstellen van teams/Selectieteams.....	10
4.3 Reservebeleid/invallen	11
4.4 Trainingsintensiteit.....	12
4.5 Wedstrijd- en breedtesport	12
4.5.1 Wedstrijdsport	12
4.5.2 Breedtesport.....	12
Hoofdstuk 5. Trainers en coaches - Trainersbegeleiding.....	13
5.1 Vier pijlers + 1	13
5.2 Matrix	13
5.3 Team TV	13
5.4 Positief coachen.....	14
5.5 Wat verwachten wij van trainers en coaches?.....	14
Hoofdstuk 6. Spelers - Spelersbegeleiding	14
Hoofdstuk 7. Ledenwerving en ledenbehoud	14

Hoofdstuk 1. Inleiding

Voor u ligt een document met als titel Samen met Plezier Presteren!

In dit plan geeft de commissie Korfbalzaken in samenspraak met het bestuur het korfbaltechnisch beleid aan voor de komende jaren voor c.k.c. Maassluis.

Dit technische beleidsplan is tot stand gekomen door de werkgroep CKC Technisch Beleid 2020-2021 bestaande uit Robert van de Burgt, Dick Bergwerff, Henne Bloem, Leon Kloppenburg, Hans de Vette en Martijn van der Wees. Het technisch beleidsplan wordt elk jaar door de commissie Korfbalzaken geactualiseerd.

Het Technisch Beleid van c.k.c. Maassluis draagt bij aan de groei van de vereniging in aantal leden en in korfbalniveau. Het geeft richting en duidelijkheid aan leden, ouders van jeugdleden, relaties en niet-leden waar c.k.c. Maassluis voor staat en waar c.k.c. Maassluis naar toe wil.

Richting en duidelijkheid is nodig om te blijven bestaan als korfbalvereniging in Maassluis en om iedereen, elk lid, op zijn of haar niveau te kunnen laten presteren.

De korfbaltechnische onderdelen ingevuld door de commissie Korfbalzaken, trainersbegeleiding en spelersbegeleiding zijn de drie pijlers van het korfbaltechnische beleid; in de basis een goede organisatie met goede richtlijnen en uitgangspunten voor indeling van spelers en trainers, aandacht voor de trainers door interne begeleiding, zodat de jeugdleden steeds betere trainingen krijgen en aandacht voor spelers, talent of niet, voor iedereen is er aandacht om te kunnen groeien.

Duur

Het korfbaltechnisch beleid is ruim geschreven, zodat het richting geeft voor de komende 10 jaar, waarbij elke commissie naar eigen inzicht kan bijdragen aan de doelstellingen. Het dient als basis voor c.k.c. Maassluis, maar kan waar nodig aangepast, verduidelijkt en verbeterd worden. Dit beleidsplan is daarom ook nooit af en stopt niet. De commissie Korfbalzaken zal in samenspraak met het bestuur continue het technische beleidsplan levendig moeten houden, actualiseren naar de tijd en continue moeten aanscherpen en verbeteren.

Kader

Het korfbaltechnisch beleid hoeft niet gezien te worden als alles omvattend verenigingsbeleid, maar wel als het kloppend hart van de vereniging. Het is de basis van het verenigingsbeleid hoe wij bij c.k.c. Maassluis de dingen doen, waarom we ze doen en waarvoor we ze doen.

Het korfbaltechnisch beleid van c.k.c. Maassluis voorziet niet in de invulling van plezier als zijnde nevenactiviteiten. c.k.c. Maassluis heeft verschillende commissies voor nevenactiviteiten, die als doel hebben het plezier te vergroten en de onderlinge binding te bevorderen.

Tot slot:

Ook voor dit beleidsplan geldt: we kunnen het als werkgroep, bestuur en commissies niet alleen. Meer dan ooit willen we met de leden in verbinding staan om samen te komen tot realisatie. We hebben jullie kennis en inzet nodig en maken hier graag gebruik van.

De werkgroep staat altijd open voor de dialoog, suggesties, opmerkingen, vragen voortvloeiend uit dit beleidsplan.

Veel leesplezier!

Martijn van der Wees - Voorzitter c.k.c. Maassluis

Hoofdstuk 2. Missie, visie en doelstellingen

2.1 Missie

C.k.c. Maassluis staat voor een ambitieuze korfbalvereniging die prestatiegericht wil korfballen, waarbij plezier en gezellig net zo belangrijk zijn. Met elkaar willen we ervoor zorgen dat we beter worden in het korfballen en dat we met korfballen ook veel plezier maken. C.k.c. Maassluis is een vereniging voor iedereen, jong en oud. Voor iedereen die zich herkent in onze missie Samen met plezier presteren!

2.2 Visie

Door een gezellige sportvereniging van jong tot oud te zijn met leden die trots zijn op hun vereniging en die presteren op hun eigen niveau willen wij invullen geven aan Samen met plezier presteren. CKC is een begrip in Maassluis op sportief en maatschappelijk vlak.

Bij c.k.c. Maassluis vinden we de volgende kernwaarden belangrijk:

- Presteren
- Ontwikkeling op sportief en persoonlijk vlak
- Gezelligheid
- Samen
- Veilig
- Aanpakken en opvolgen

Onze kernwaarden zijn de basis voor elk lid en elke commissie van c.k.c. Maassluis.

2.3 Verenigingsdoelstellingen

c.k.c. Maassluis wil als korfbalvereniging in 2030 haar 100-jarig bestaan vieren met minimaal 400 betrokken leden, waarvan er minimaal 225 spelend lid zijn. Het hoogste juniorenteam speelt op minimaal het huidige overgangsklasse niveau en het hoogste seniorenteam top eerste klasse/overgangsklasse speelt.

Korfbal in Maassluis. Dat is er en dat moet er blijven. c.k.c. Maassluis wil groeien om als vereniging bestaansrecht te houden en relevant te zijn voor de inwoners van Maassluis en omgeving. Samen met plezier presteren gaat nog makkelijker met meer betrokken leden. Een hoger spelniveau geeft meer plezier, ook voor fanatieke korfbalers, waardoor ze graag bij c.k.c. Maassluis blijven spelen.

c.k.c. Maassluis kent per korbalseizoen verschillende doelen per commissie. De doelen dragen bij aan onze missie en visie. De jaardoelen dragen bij de lange termijn doelen zoals hierboven beschreven.

Over het algemeen zijn het de volgende doelen:

- Het actief werven van jeugdleden in een zo vroeg mogelijk stadium door bekendheid en activiteiten;
- Het bevorderen dat jeugdleden zo lang mogelijk actief presterende en participerende leden blijven met het oog op sportief rendement bij de senioren;
- Het behalen van een aanvaardbaar korfbaltechnisch niveau als stimulans voor sportieve prestaties, op basis van een lange termijn prognose;

- Het individueel en collectief begeleiden en stimuleren van spelers in het realiseren van sportieve ambities;
- Het begeleiden en stimuleren van leden die een korfbaltechnische of arbitrale opleiding willen volgen ten behoeve van hun eigen ontwikkeling;
- Het bevorderen van samenwerking en communicatie tussen de commissies en werkgroepen van de vereniging;
- Bekendheid geven aan plannen, doelstellingen en resultaten (PR);
- Het bevorderen van een positieve sfeer binnen de vereniging.
- Het vergroten van de zichtbaarheid van c.k.c. Maassluis via de verschillende (social) mediakanalen.

2. 4 Randvoorwaarden

Om de doelen te kunnen bereiken zal c.k.c. Maassluis enkele randvoorwaarden moeten scheppen om de doelen te laten slagen. Deze randvoorwaarden gaan over de organisatie, medewerking en faciliteiten die ervoor zorgen dat c.k.c. Maassluis aan haar doelen kan voldoen.

- Een goede organisatie: ten behoeve van een goede verdeling en spreiding van taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden;
- Het vermogen om:
 - vrijwilligers te werven, te motiveren en te stimuleren voor verenigingswerk, kaderwerk, training, coaching en een Commissie Korfbalzaken;
 - professionele krachten aan te trekken voor training en coaching;
 - voldoende nieuwe jeugdleden te werven ten behoeve van een gewaarborgde continuïteit in alle geledingen;
 - Vooral opgeleide jeugdleden en junioren te behouden ter versterking en verbreding van de afdeling senioren.
- Het verkrijgen van:
 - geldelijke inkomsten uit contributies, subsidies, sponsorgelden en overige inkomsten.
 - medewerking, belangstelling en betrokkenheid van ouders van jeugdleden en overige niet-spelende leden.

Hoofdstuk 3. Organisatie commissie Korfbalzaken

3.1 Samenstelling/organogram technische commissie

De commissie Korfbalzaken wordt aangestuurd door een manager. De manager heeft de link naar het Algemeen bestuur en bepaalt samen met het Algemeen Bestuur de visie en koers van de vereniging op korfbalgebied.

De commissie bestaat uit:

- Operationeel:
 - Alles rondom het organiseren en regelen van trainingen en wedstrijden.
- Trainersbegeleiding:
 - Bepalen de visie rondom trainen geven en helpen de trainers zo goed mogelijk trainen te geven aan de teams.
- Spelersbegeleiding:
 - Aandacht voor elk kind, elke spelers. In elk kind zit talent en het is aan de vereniging om dat talent te herkennen. Talentontwikkeling is er voor iedereen bij c.k.c. Maassluis. Spelersbegeleiding geeft hier invulling aan.
- Scheidsrechters:
 - Indelen, opleiden en begeleiden van scheidsrechters.



Hoofdstuk 4. Teams (huishoudelijk reglement Korfbalzaken)

4.1 Samenstellen teams

Selectieteams

Voor het goed functioneren van alle teams is een zorgvuldige procedure en overleg tussen Korfbalzaken en trainers van groot belang. Voor het samenstellen van de teams zijn de volgende richtlijnen opgesteld. Voor aanvang van een nieuw seizoen worden uit de A en B jeugd en uit de seniorenspelers en speelsters aangewezen die tot de selectie van junioren en senioren gaan behoren. Deze selectie komt tot stand in overleg tussen Korfbalzaken en trainers. Voor jeugdige spelers zijn de door het KNKV vastgestelde leeftijdscategorieën in eerste instantie bepalend. Spelers jonger dan 18 jaar worden slechts bij uitzondering in de selectie van senioren opgenomen, waarbij aspecten zoals kwaliteit, persoonlijke ambitie, mentale en fysieke weerbaarheid en sociale contacten een belangrijke rol spelen. Vervolgens wordt er door de trainers op basis van de training en een oefenprogramma het eerste team bij de junioren en senioren vastgesteld. De hoofdtrainers kiezen het best functionerende achttal of tiental in overleg met de commissie Korfbalzaken. Een selectie bestaat uit minimaal 16 spelers en maximaal 20 spelers (10 heren en 10 dames). Afhankelijk van de situatie kan een team uit meer dan 10 spelers bestaan. Na overleg met de commissie Korfbalzaken worden de teams aan de gehele selectie bekend gemaakt en eventueel gemotiveerd.

Ons vlaggenschip is het “visitekaartje” van de vereniging, spelers zijn een voorbeeld voor de hele vereniging en in het bijzonder voor de jeugdspelers

De selectiecriteria hierbij zijn:

1. selectie spelers geven gedurende het seizoen prioriteit aan korfbal en is vanaf de start van de voorbereiding tot het einde van de competitie tweede helft veld beschikbaar
2. voldoen aan trainingsfrequentie (selectie 2x per week)
3. selectie spelers zijn zaterdag beschikbaar voor de wedstrijden
4. selectie spelers houden waar mogelijk met werk en school zo veel mogelijk rekening met vakantieperiodes (zie afwezig tijdens wedstrijden of trainingen)
5. individuele korfbal-technische kwaliteit
6. motivatie
7. in sociaal opzicht passend binnen het team
8. mocht de hoofdtrainer van het eerste team/de trainer van het tweede team een speler of speelster in samenspraak met de commissie Korfbalzaken in het eerste of het tweede willen plaatsen die één keer per week of zelfs niet traint, dan is dit mogelijk op basis van bijvoorbeeld:
 - ervaring welke iets toevoegt aan het niveau van de selectie
 - motivatie om ondanks het minder kunnen trainen er voor 100% voor wil gaan
 - opgebouwd krediet
 - individuele capaciteiten van de speler
 - en wordt dit voor het begin van het seizoen besproken met de selectie

Afwezig tijdens wedstrijden of trainingen

Het leven bestaat uit meer dan alleen korfbal. Het kan dus zijn dat een speler of speelster een training of wedstrijd mist anders dan een blessure. Het is aan de speler of speelster zelf om die keuze te maken. Het missen van een training of wedstrijd kan betekenen dat hij of zij voor de komende wedstrijd niet kan meespelen. Die keuze ligt in eerste instantie bij de trainer van het team.

De betreffende speler/speelster meldt zich af bij de trainer, wedstrijdsecretariaat en het team en ligt desgevraagd zijn of haar keuze toe. De speler/speelster kan gevraagd worden om zelf voor een vervanger te zorgen indien hij of zij een training/wedstrijd afzegt.

Teamindeling Jeugd B t/m F

De belangrijkste uitgangspunten:

- F en E focus op vriendjes/vriendinnetjes
- Vanaf de D meer wedstrijdgericht; vriendjes/vriendinnetjes, kwaliteit en mogelijk ambitie
- Teams door de jaren heen zoveel mogelijk bij elkaar samenhouden - selecteren op leeftijdscategorie
- Leeftijdscategorieën zoveel mogelijk samen trainen (C-uurtje, B-uurtje, D-uurtje)
- o Zaal: D1/D2 + C1/C2 + B1/B2 + A1/A2

Waar letten we op bij het indelen van de teams?

In basis volgen we de regels van het KNKV m.b.t. de leeftijdsgrenzen en gemiddelde leeftijd van een team. In principe delen we de kinderen in de letter, waar het kind hoort volgens de korfballeeftijd. Enkele kinderen zijn in een andere letter ingedeeld, daarover hebben we van te voren contact gehad. Verder letten we op de verhouding jongens en meisjes. In bepaalde letters hebben we onvoldoende jongens om hele teams te vullen en kiezen we voor teams met minder dan vier jongens. In de F hebben we nog wel jongetjes nodig; we hopen dat hier bijvoorbeeld door het schoolkorfbal nog wat bijkomt. Verder proberen we evenwichtige teams te maken. Daarbij kijken we naar welke kinderen het beste bij elkaar passen qua beleving en qua ontwikkeling.

In de selectieteams B, C, D kijken we vooral naar spelniveau en potentie. In de overige teams kijken we ook naar vriendschappen. Indeling bij vriendjes en vriendinnetjes moet niet ten koste gaan van andere kinderen, dus daar waar dat het geval was, gaat het evenwicht in de teams voor.

Wie besluit er wie er in welk team komt?

De commissie Korfbalzaken maakt de teamindeling. Gedurende het seizoen volgen we de spelers tijdens trainingen en wedstrijden, waarin we de ontwikkeling van de kinderen bijhouden. Elke categorie heeft een coördinator die samen met de trainers en Spelersbegeleiding deze ontwikkeling bespreekt. Daarnaast hebben de trainers/coaches minimaal 2x per jaar contact met Korfbalzaken over de kinderen uit hun team, waarin de ontwikkeling van elk kind wordt besproken.

Vanuit visie

Uit onderzoek is gebleken dat het tot de A nog alle kanten op kan qua ontwikkeling van de kinderen. Het is belangrijk om alle kinderen de kans te geven zich op dezelfde manier te ontwikkelen. Daarom willen wij vanaf de E alle kinderen twee keer in de week te laten trainen. Door naast de teamtrainingen ook groepstrainingen (dus met alle spelers van de bijvoorbeeld de E) te organiseren onder leiding van ervaren trainers, bieden we de veelal jonge trainers direct een leermoment. Of het mogelijk is om altijd groepstrainingen aan te bieden, hangt ook af van de kinderen zelf of een groepstraining voor hen passend is. Wij kiezen er in de basis voor een indeling in teams op korfballeeftijd te maken. Onderzoeken laten zien, dat dit goed is voor de ontwikkeling en sociale vorming.

Het KNKV geeft teams punten op basis van onze teamindeling en zorgt dat teams van ongeveer gelijke hoogte tegen elkaar spelen. Bovenstaande maakt dus dat het cijfertje dat bij jouw categorie (bv E1) staat niet meer of minder ‘belangrijk’ is; je speelt immers altijd op je eigen niveau.

4.2 Selecteren en samenstellen van teams/Selectieteams

Uitgangspunten teamindeling

De teamindeling wordt aan het einde van het seizoen bekendgemaakt. Voor de E- en F-jeugd wordt vooral gekeken naar spelplezier en sociale contacten. Vanaf de D-jeugd gaat speltechnisch niveau meespelen. De teamindeling wordt mede bepaald door de inbreng van de trainers, coördinatoren en spelersbegeleiding. Een belangrijk aspect hierbij zijn de beoordelingsgesprekken over de spelers die tweemaal per seizoen worden gehouden (eind 1e helft veld en eind zaal) met de coördinatoren en de trainers. Korfbalzaken is verantwoordelijk voor de teamindeling.

Selectiecriteria

Als je als vereniging de spelers in de jeugd goed wilt gaan begeleiden en de talenten eruit wilt halen, zal je moeten kunnen selecteren. Om te kunnen selecteren is het belangrijk te weten wat de algemene selectiecriteria zijn en aan welke selectiecriteria de spelers moeten voldoen.

De selectiecriteria waaraan een speler/-ster zelf moet voldoen kan gemeten worden aan de hand van de volgende criteria:

- T = Techniek, oftewel de techniek wat betreft het vangen en gooien, schieten in al zijn vormen: doorloopbal, afstandsschot, bewegend, stilstaand, vrije bal.
- I = Inzicht, met andere woorden, het lezen van het spel, vrijlopen, waarnaartoe en wanneer, wanneer het schot, het sturen van medespelers.
- P = Persoonlijkheid, uitstraling hebben, laten zien dat je de beste bent, een beetje flair.
- S = Snelheid en dan vooral de snelheid in handelen, zien, denken en doen. Ook wendbaarheid, draaien, stoppen, keren en het spel omzetten in handelingen (bijvoorbeeld reboundschot of aangeef/rebound).
- M = Mentaal, hiermee wordt bedoeld de bereidheid om hard en veel aan jezelf als korfballer te willen werken, maar ook de bereidheid om met je teamgenoten te willen spelen en proberen daar in een goede harmonie mee om te gaan. Denk daarnaast ook aan de psychosociale kenmerken zoals gericht zijn op je eigen prestatie (ego-oriëntatie) en taakoriëntatie.
- F = Fysiek, zaken als motoriek en lichaamsbouw.

Aanwezigheid jeugdspelers bij trainingen en wedstrijden

Korfbal is een teamsport en is het leukst om te spelen met minimaal 8 spelers. Om het spel met veel plezier te kunnen spelen en veel te kunnen leren is het belangrijk dat jeugdspelers aanwezig zijn op trainingen en bij wedstrijden. Het uitgangspunt is dat een jeugdspeler voldoet aan de trainingsfrequentie van het team waarin hij of zij speelt. Het kan zijn dat een speler/speelster een training of wedstrijd moet missen. In incidentele situaties hoeft dat geen consequenties te hebben. Het kan zijn dat Korfbalzaken kiest voor een andere speler/speelster indien de afwezigheid niet meer als incident gezien kan worden.

Spelersbegeleiding en talenten

Jeugdspelers worden binnen c.k.c. Maassluis allround opgeleid. Belangrijk is echter wel dat het technisch kader de sterke punten van jeugdspelers kan herkennen en dat er tijdens trainingen extra aandacht besteed wordt aan deze sterke punten. Het kan ook zijn dat een talent één keer per week met een hoger team meetraint. Hieronder valt ook de talenten kenbaar maken aan een RCOMMISSIE KORFBALZAKEN van het KNKV. Dit om te zorgen dat de talenten de kans krijgen om door de bond erkend te worden als talent en ze zich kunnen meten met talenten uit de regio.

Elke speler of speelster van c.k.c. Maassluis heeft recht op spelersbegeleiding. Het initiatief kan komen van de club of vanuit de speler zelf door zijn of haar wensen kenbaar te maken aan de Spelersbegeleiding van Korfbalzaken.

Doorstroom

Het uiteindelijke doel van het jeugdbeleid moet zijn dat er elk jaar minimaal twee spelers/-sters de stap kunnen maken naar de seniorenselectie. Het kan zijn dat talenten eventueel vervroegd doorstromen naar een hoger niveau (senioren). Zo krijgen zij de kans zich te ontwikkelen tussen spelers en speelsters van een hoger niveau. De weerstand van de tegenstanders is in de senioren hoger. Bij vervroegd doorstromen wordt gekeken of de speler/-ster zowel op technische vlak als sociaal-emotioneel vlak klaar voor de overstap.

4.3 Reservebeleid/invallen

Als er een speler/-ster niet kan deelnemen aan de wedstrijd, wordt dit meestal opgevangen door het team zelf. In sommige gevallen zal er een beroep gedaan moeten worden op spelers uit andere teams. We kijken daarbij of de spelers van een ander team het niveau aan kan of de wens heeft zich te ontwikkelen.

Reservespelers kunnen komen uit een ander team van deze leeftijdscategorie of uit een lagere leeftijdscategorie.

4.4 Trainingsintensiteit

Bij c.k.c. Maassluis trainen de jeugdleden vanaf de E (vanaf 8 jaar) twee keer per week. De Kangoeroes en F trainen 1x per week.

De eerste training zal vaak een groepstraining zijn met alle spelers van dezelfde categorie. Afhankelijk van het aantal kinderen in de leeftijdscategorie worden er meerdere groepen gemaakt.

De tweede training is vaak met het eigen team.

Groepstraining is goed voor de sociale band met de andere kinderen en geeft alle kinderen de kans om veel (van elkaar) te leren. Het is wel van belang van het kind of de kinderen de groepstraining aan kunnen. (het plezier ontstaat ook doordat het korfbal lukt).

De teamtraining geeft de trainer de gelegenheid de spelers meer individuele aandacht te geven en bepaalde spelvormen voor de volgende wedstrijd te oefenen.

4.5 Wedstrijd- en breedtesport

Het KNKV hanteert verschillende niveaus in het korfbal; Topkorfbal, wedstrijdkorfbal en Breedtesportkorfbal.

Onder topkorfbal vallen alle korfbalwedstrijden die gespeeld worden in de Korfbal League, de Hoofdklasse en de Overgangsklasse. Hieronder vallen dan ook de wedstrijden in de reserveklassen (de 2e teams) en de hoogste juniorenklasse. De wedstrijden staan onder leiding van een door het KNKV aangewezen neutrale scheidsrechter (soms met grensrechter). In de zaalcompetitie wordt er gespeeld met de schotklok en hebben de coaches de mogelijkheid om een time-out aan te vragen.

4.5.1 Wedstrijdsport

Onder het wedstrijdkorfbal vallen alle wedstrijden die prestatiegericht zijn. Deze competities hebben te maken met een promotie- en degradatieregeling. Daarnaast hebben deze wedstrijden meestal een door het KNKV aangewezen neutrale scheidsrechter.

Bij c.k.c. Maassluis spelen we wedstrijd sport vanaf de A-jeugd. Deze teams spelen prestatiegericht. Dat betekent voor onze vereniging dat je als speler van een selectieteam (A1 of 1,2 en 3) gedurende het seizoen volledig beschikbaar bent voor korfbal. De wijze van samenstellen van de teams gaat volgens de in 4.1 vastgestelde wijze.

4.5.2 Breedtesport

Breedtesporters is voor alle leeftijden en hun betrokkenheid en inzet voor de club zijn dan ook net zo belangrijk als die van de prestatiesporters. Korfbal is een lifetime sport en houdt je fit!

Bij c.k.c. Maassluis spelen we breedtesport in de A en senioren. Zonder breedtesport is er geen wedstrijd sport mogelijk, omdat veel vrijwilligerstaken door leden uit de breedtesport teams worden opgepakt. Wedstrijdsporters richten zich (gedurende een bepaalde sportperiode vanaf A tot rond de 30 jaar) op beter worden door meer te trainen en te spelen.

Onder breedtekorfbal vallen alle wedstrijden waarbij het korfbal (spelen en plezier hebben) boven de prestaties staan, met andere woorden het recreatieve element is de bepalende factor voor de wedstrijdwaarde en sportbeleving. Deze wedstrijden worden altijd door iemand van de thuisspelende vereniging gefloten.

Hoofdstuk 5. Trainers en coaches - Trainersbegeleiding

5.1 Vier pijlers + 1

Structureren, stimuleren, individuele aandacht geven, regie overdragen + opbouw training (format).

Volgens bovenstaande vijf pijlers willen wij de trainers gaan opleiden en begeleiden binnen c.k.c. Maassluis.

Wij werken met categorieën, Kangoeroe, F, E, D, C en B.

Begin van het seizoen organiseren wij een trainersbijeenkomst om ons plan en de manier van werken bekend te maken bij de trainers. Kangoeroe, F, E. & D, C, B

Er komt een algemene uitleg over het plan incl. de pijlers waar wij mee aan de slag willen gaan.

Na de algemene bijeenkomst gaan wij per pijler de categorieën af om dit te bespreken. Wij kijken bij de training, bespreken hoe het gegaan is en begeleiden de trainers in de pijler van dat moment.

De trainersbegeleiders zullen niet samen alle teams afgaan maar zullen hierbij ondersteund worden door anderen personen met trainerservaring.

5.2 Matrix

Wij begeleiden onze jeugdteams met een matrix die gehanteerd wordt binnen korfbalvereniging c.k.c.

Maassluis. Dit document is samengesteld door de jeugdtrainers van c.k.c. Maassluis. Zij hebben op de trainersbijeenkomst van september 2020 gezamenlijk doelen gesteld per categorie.

Deze matrix geeft de doelen weer van de technische aspecten die door de spelers uitgevoerd moeten kunnen worden en waar “plezier hebben” altijd voorop staat.

De genoemde aspecten moeten door de spelers uitgevoerd kunnen worden in het laatste jaar van de categorie. De technische aspecten sluiten per categorie op elkaar aan. Zo ontstaat er een doorgaande lijn van de Kangoeroes tot aan de A-categorie.

De trainers en de werkgroep trainersbegeleiding waarborgen de kwaliteit van de matrix. Ook controleren zij of de gestelde technische aspecten per categorie haalbaar zijn voor de spelers.

(Nieuwe) spelers die zich op latere leeftijd aanmelden bij onze vereniging en niet aan het begin van de matrix starten, zouden een technische achterstand kunnen hebben. Prioriteit voor deze spelers ligt bij het aanleren van de veel voorkomende technische aspecten binnen korfbal en het spel begrijpen.

5.3 Team TV

Via de website van Team Tv kunnen trainers naar de app/website ‘Spelenderwijs verbeteren’. Hier staan velen trainingsvormen in verschillende categorieën van de korfbalsport. De uitleg van deze oefeningen gebeurt via een filmpje met tekst. Trainers kunnen hier gebruik van maken bij het voorbereiden van hun training.

Het programma is al beschikbaar binnen c.k.c. Maassluis. Trainersbegeleiding heeft toegang tot dit platform. Het is mogelijk om leden als ‘trainer’ of ‘speler’ toe te voegen, er kunnen ook wedstrijdbeelden geplaatst worden waar momenten vastgelegd kunnen worden ter analyse.

5.4 Positief coachen

Om een open en leerzame cultuur te creëren binnen onze vereniging dienen alle zich te houden aan een aantal basisregels. Deze regels zijn deels al genoemd onder 5.1 Vier pijlers + 1. Maar daar missen we eigenlijk nog een hele belangrijke regel. Dit is namelijk het positief coachen. Niets is minder motiverend dan als er een negatieve coach/trainer langs de kant staat die alleen de dingen die fout gaan bij de kinderen benoemt. Wij willen meer uitgaan van benadruk wat goed gaat en borduur vervolgens verder op de leermomenten. Natuurlijk mogen de trainers best wel eens de vinger op de zere plek leggen maar hij/zij moet vervolgens de kinderen leren om dit op te lossen. Een positieve benadering van de kinderen zorgt voor een goede sfeer binnen het team en zorgt voor meer medewerking van de kinderen. Dit is dus een win-win situatie.

5.5 Wat verwachten wij van een trainer/coach?

We hebben een aantal dingen opgesteld die we van de trainer/coaches verwachten binnen c.k.c. Maassluis. Dit zijn de volgende punten:

- Positieve houding t.o.v. de kinderen en ouders, en scheidsrechters en tegenstanders.
- Voorbeeldfunctie zowel voor, tijdens als na de training.
- Motivatie
- Inzet
- Dat ze training geven en coachen volgens de standaarden die wij als vereniging gesteld hebben.
- We verwachten dat coaches het goede voorbeeld geven tov de scheidsrechter en de tegenstander.
- Ze moeten zorgen voor een gezonde balans tussen prestatie en plezier.
- Leergierig zijn en openstaan om dingen te leren als trainer/coach.

Hoofdstuk 6. Spelers - Spelersbegeleiding

Spelersbegeleiding is in het seizoen 2020 – 2021 geïntroduceerd. Het is een doorvertaling van talentontwikkeling en talentherkenning.

Bij c.k.c. Maassluis verdient elke speler aandacht en is elke speler een talent op zijn of haar niveau.

Spelplezier en ontwikkeling staat hierbij voorop. Bij c.k.c. Maassluis hebben wij hier aandacht voor.

Vanuit Korfbalzaken zijn er elk seizoen gesprekken met spelers en teams over hoe het gaat, wat hun wensen en ambities zijn en hoe wij als vereniging daarbij kunnen helpen. Spelers kunnen zelf ook een gesprek aanvragen bij de spelersbegeleiding om over hun wensen en ambities te praten.

Spelersbegeleiding gaat de komende jaren verder ontwikkeld en opgezet worden.

Hoofdstuk 7. Ledenwerving en ledenbehoud

Volgt nog.



Opgericht 11 juli 1930
Koninklijke goedkeuring 15 maart 1972
K.v.K. Rotterdam nr. 40385601

Clubgebouw en veld:
SporCommissie Korfbalzakencomplex Wipperspark,
Maassluis
Tel. 010 – 5911854

Hoofdsponsor:



EUROHYPO

Subsponsor:

